

Mon objet totem

Nombre de participants

4 à 30

Durée

10 à 20 minutes

Niveau de difficulté

★★

Matériel > aucun

Objectifs

Apprendre à se connaître et à se présenter de manière originale à travers un objet.

Préparation

Plusieurs jours avant l'atelier, le facilitateur demande à chaque participant de **choisir et d'apporter un objet** auquel il s'identifie, qui lui ressemble, qui le représente ou avec lequel il est lié par un souvenir particulier.

Déroulement

1

Le jour de la facilitation, **chaque participant se présente à travers l'objet choisi en expliquant en quelques phrases la raison pour laquelle il s'agit de son objet totem.**