

La météo

Nombre de participants

4 à 30

Durée

5 à 10 minutes

Niveau de difficulté



Matériel > aucun

Objectifs

Faire connaissance et exprimer un état d'esprit.

Déroulement

1

Le facilitateur demande à **chaque participant de se présenter et donner son humeur du jour en mode météo.**

Par exemple:

- « Aujourd'hui, pour moi, Pauline, c'est grand soleil. »
- « Aujourd'hui, pour moi, Julien, c'est le brouillard. »

Conseils

Cette méthode peut être utilisée si la réunion prévue est courte et qu'on a peu de temps à consacrer à la mise en relation.

Points de vigilance

Il ne s'agit pas d'une thérapie, un seul mot peut suffire. Ne pas utiliser ce brise-glace si le groupe est en tension et que la météo a de grande chance d'être mauvaise pour tout le monde.