

# FOAR

Nombre de participants

4 à 15

Durée

45 à 60 minutes

Niveau de difficulté



Matériel > template « FOAR » > feutres et post-it

## Objectifs

Capitaliser sur les forces, les ressources et les différents moteurs pour les développer et gérer un projet, un changement envisagé.

## Déroulement

1

**Le facilitateur affiche le template « FOAR »** et demande aux participants de réfléchir aux 4 différents quadrants. Les participants notent leurs réflexions sur un post-it.

2

**Le facilitateur donne la parole à chaque participant** tour à tour et els invite à placer leurs post-it au bon endroit sur le template.

3

**Pour débriefer, le groupe échange sur les différentes idées proposées,** décide lesquelles sont les plus importantes, lesquelles conserver, mettre de côté ou abandonner.

## Option

La démarche FOAR peut aussi s'appliquer dans les réflexions de développement personnel tels qu'une réorientation, un point de carrière, une recherche d'emploi, etc.

## Forces

- Sur quels points forts peut-on s'appuyer ?
- Qu'est ce qui nous différencie, nous rend unique ?

## Opportunités

- Quelles sont les demandes de nos interlocuteurs ?
- Quels sont les nouveaux marchés, clients potentiels ?

## Aspirations

- Quelle est notre ambition profonde ?
- Qui avons-nous envie de devenir ?

## Résultats

- Quels seraient les indicateurs de notre réussite ?
- Quels retours attesteraient de notre succès ?