

Etoile de la transformation

Nombre de participants

4 à 30

Durée

xx à xx minutes

Niveau de difficulté



Matériel > template « étoile de la transformation » > feutres et post-it

Objectifs

Mettre en lumière les nouveaux comportements possibles pour s'adapter tout en restant équilibré. Faciliter l'apparition ou la fin de certains comportements.

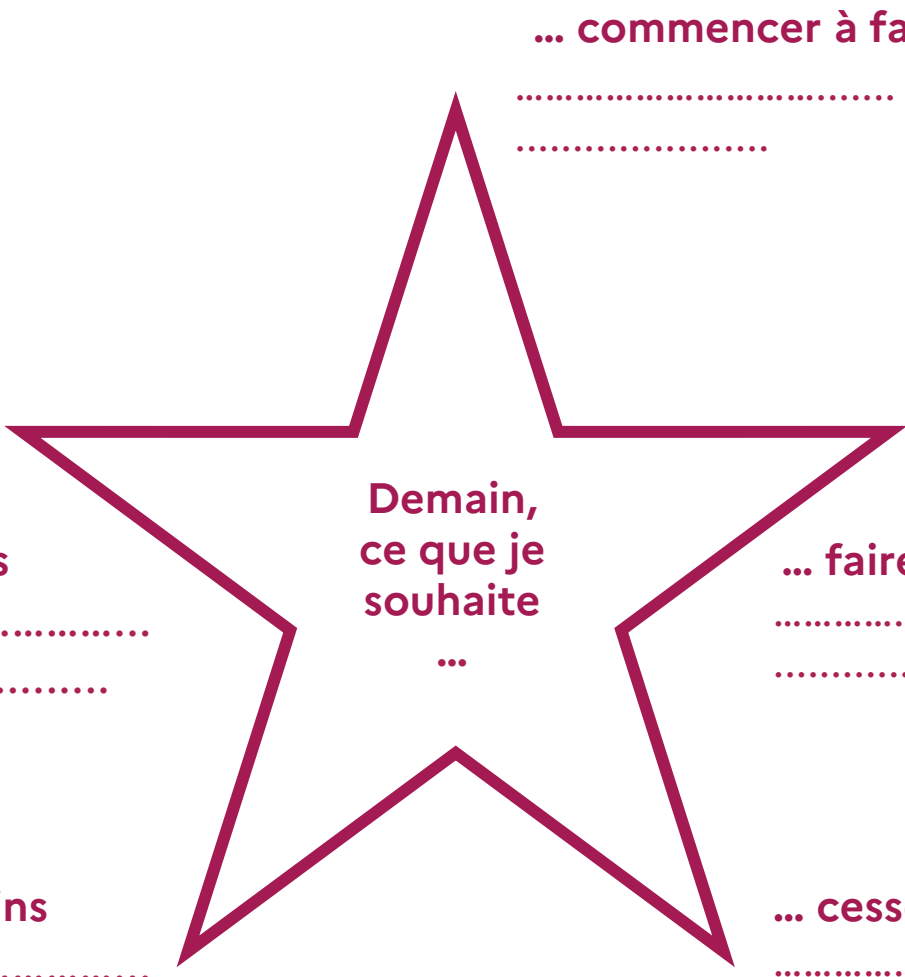
Déroulement

1

Le facilitateur affiche le template « étoile de la transformation » et demande aux participants de **réfléchir aux différentes questions** de l'étoile et de noter les résolutions sur un post-it (environ 10 minutes).

2

Une fois la discussion terminée, place au debrief. Le facilitateur questionne les participants sur l'équilibre entre les **comportements à créer** et les **comportements à cesser** pour s'assurer qu'il n'y ait pas un effet mille-feuille.



... commencer à faire

.....
.....

Demain,
ce que je
souhaite

...

... faire plus

.....
.....

... faire mieux

.....
.....

... faire moins

.....
.....

... cesser de faire

.....
.....