

Aquarium

Nombre de participants

4 à 30

Durée

40 à 60 minutes

Niveau de difficulté



Matériel > chaises > feutres et post-it

Objectifs

Créer un espace d'échange, de partage et d'écoute permettant au groupe d'explorer en profondeur une question, d'échanger sur des bonnes pratiques, de recueillir des témoignages.

Déroulement

1

Le facilitateur sépare les participants en 2 groupes. Le premier groupe représente le cercle intérieur. Le second groupe représente le groupe extérieur. Chaque participant est assis sur une chaise, le premier et le deuxième groupe se font face.

2

Le facilitateur pose une question. Les participants du cercle intérieur s'expriment sur la question, les participants du cercle extérieur écoutent et prennent des notes (environ 15 minutes).

3

Le facilitateur demande aux cercles de s'inverser. Les participants du cercle intérieur changent de place pour former le cercle extérieur et vice versa. Soit c'est la même question qui est posée, soit c'est une question en résonance avec ce qui a été collecté au tour précédent.

Points de vigilance

Il faut mettre en place un cercle de participants engagés dans une conversation et un cercle de participants engagés dans une écoute active.

Option

Un autre format propose aux personnes assises dans le cercle extérieur de venir participer à la conversation du cercle intérieur. Il y a toujours, au minimum, une chaise vide dans le cercle intérieur pour qu'une personne puisse intégrer la conversation. Lorsqu'une personne s'assoit, une autre personne du cercle intérieur se lève pour toujours laisser une chaise vide et ainsi donner la possibilité à quelqu'un du cercle extérieur de venir s'exprimer.