


| | | |
|---|--|--|
|  | PLANTES Liste des plantes dont les huiles essentielles sont considérées comme traditionnelles | SD 4 / 4A Nutrition & information des consommateurs Secteur « Compléments alimentaires » |
| | | Version 1 (janvier 2019) Page 1/7 |

Ce document recense les plantes dont sont extraites des huiles essentielles dont l'usage en alimentation humaine est considéré comme étant traditionnel, au sens de l'article 7 du [décret n°2006-352](#) relatif aux compléments alimentaires (« Liste des huiles essentielles traditionnelles » ou « Liste HE ») ainsi que les huiles essentielles dont l'emploi ne peut être admis (« Liste des huiles essentielles dangereuses »).

La présence d'une plante dans la liste des huiles essentielles traditionnelles ne préjuge pas de la sécurité d'emploi des huiles essentielles qui peuvent en être extraites. Cette sécurité dépend de nombreux paramètres relatifs à la qualité de l'huile essentielle considérée et aux conditions de son emploi dans le complément alimentaire, en particulier la quantité par portion journalière et les avertissements et recommandations qui l'accompagnent.

La liste HE n'a pas de valeur juridique. Elle constitue un guide sur lequel les opérateurs désireux de déclarer des compléments alimentaires peuvent s'appuyer. Les huiles essentielles traditionnellement utilisées, extraites à partir des plantes figurant dans cette liste, peuvent être employées dans les compléments alimentaires sous réserve qu'elles ne présentent pas de risque pour la santé des consommateurs. Les compléments alimentaires répondant à ces conditions peuvent alors être déclarés au titre de l'article 15 du [décret n°2006-352](#).

Le recours à des huiles essentielles provenant de plantes ne figurant pas dans cette liste donne lieu en principe à une demande au titre de l'article 16 du [décret n°2006-352](#).

La liste HE n'a pas vocation à être exhaustive. Tout opérateur peut apporter des éléments visant à démontrer l'usage traditionnel en alimentation humaine d'une huile essentielle, en vue de faire évoluer la liste. Il devra collecter les données bibliographiques pertinentes à cette fin et les transmettre au bureau 4A de la DGCCRF¹. Une méthodologie de collecte et d'analyse est proposée dans les articles suivants :

- « *Traditional Knowledge for the Assessment of Health Effects for Botanicals – A Framework for Data Collection* »²
- « *The role of Traditional Knowledge in the Safety Assessment of Botanical Food Supplements – Requirements for Manufacturers* »³

En revanche, certaines huiles essentielles ne peuvent pas être utilisées, quelles que soient les conditions d'emploi associées. L'article [D 4211-13](#) du code de la santé publique réserve au monopole pharmaceutique une quinzaine d'huiles essentielles, compte tenu de leur rapport bénéfice / risque défavorable. D'autres huiles essentielles ont été identifiées comme étant trop dangereuses pour en garantir un usage sûr dans les compléments alimentaires. Ces huiles essentielles, reprises dans la liste des huiles essentielles dangereuses (voir infra page 7), ne peuvent pas être mises en œuvre dans les compléments alimentaires, compte tenu de leur dangerosité.

¹ Bureau-4A@dgccrf.finances.gouv.fr

² Anton, R. , Serafini, M. , & Delmulle, L. Traditional Knowledge for the Assessment of Health Effects for Botanicals – A Framework for Data Collection, Food and Feed Law Review, Issue 2 (2012), pp. 74 -80

³ Anton, R. , Serafini, M. , & Delmulle, L. The role of Traditional Knowledge in the Safety Assessment of Botanical Food Supplements – Requirements for Manufacturers, European Food and Feed Law Review, Volume 7, Issue 5 (2012), pp. 241 - 250

LISTE DES PLANTES A HUILES ESSENTIELLES TRADITIONNELLES

TRI PAR ORDRE ALPHABETIQUE DES NOMS SCIENTIFIQUES

| NOM SCIENTIFIQUE | NOM VERNACULAIRE | FAMILLE |
|---|--|----------------|
| <i>Abies sibirica</i> Ledeb. | Sapin de Sibérie | Pinaceae |
| <i>Achillea millefolium</i> L. | Achillée millefeuille | Compositae |
| <i>Allium cepa</i> L. | Oignon | Amaryllidaceae |
| <i>Allium sativum</i> L. | Ail | Amaryllidaceae |
| <i>Aloysia citriodora</i> Palau | Verveine odorante, Verveine citronnée | Verbenaceae |
| <i>Anethum graveolens</i> L. | Aneth | Apiaceae |
| <i>Angelica archangelica</i> L. | Angélique vraie | Apiaceae |
| <i>Apium graveolens</i> L. | Céleri | Apiaceae |
| <i>Artemisia abrotanum</i> L. | Armoise citronnelle, Aurone | Compositae |
| <i>Artemisia dracunculus</i> L. | Estragon | Compositae |
| <i>Cananga odorata</i> (Lam.) Hook.f. & Thomson | Ylang ylang | Annonaceae |
| <i>Carum carvi</i> L. | Carvi, Cumin des prés | Apiaceae |
| <i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All. | Camomille romaine | Compositae |
| <i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J.Presl | Camphrier | Lauraceae |
| <i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J.Presl | Cannelier de Chine | Lauraceae |
| <i>Cinnamomum verum</i> J.Presl. | Cannelier de Ceylan, cannelier vrai | Lauraceae |
| <i>Citrus aurantium</i> L. | Bigaradier, Orange amère | Rutaceae |
| <i>Citrus bergamia</i> Risso & Poit. | Bergamote | Rutaceae |
| <i>Citrus limon</i> (L.) Osbeck | Citronnier | Rutaceae |
| <i>Citrus paradisi</i> Macfad. | Pamplemousse | Rutaceae |
| <i>Citrus reticulata</i> Blanco | Mandarinier | Rutaceae |
| <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck | Oranger | Rutaceae |
| <i>Coriandrum sativum</i> L. | Coriandre | Apiaceae |
| <i>Corymbia citriodora</i> (Hook.) K.D.Hill & L.A.S.Johnson | Eucalyptus citronné | Myrtaceae |
| <i>Cuminum cyminum</i> L. | Cumin officinal | Apiaceae |
| <i>Cupressus sempervirens</i> L. | Cyprés provençal | Cupressaceae |
| <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf | Citronnelle | Poaceae |
| <i>Cymbopogon martinii</i> (Roxb.) J.F. Watson | Palmarosa | Poaceae |
| <i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle | Verveine des bois, Citronnelle des Indes | Poaceae |
| <i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitt | Citronnelle de Java | Poaceae |
| <i>Daucus carota</i> L. | Carotte | Apiaceae |
| <i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton. | Cardamome | Zingiberaceae |
| <i>Eucalyptus globulus</i> Labill. | Eucalyptus globuleux | Myrtaceae |
| <i>Eucalyptus radiata</i> Sieber ex DC | Eucalyptus radié | Myrtaceae |
| <i>Eucalyptus smithii</i> F.Muell. ex R.T.Baker | | Myrtaceae |
| <i>Foeniculum vulgare</i> Mill. | Fenouil | Apiaceae |
| <i>Helichrysum italicum</i> (Roth) G.Don | Hélicryse italienne | Compositae |
| <i>Hypericum perforatum</i> L. | Millepertuis | Hypericaceae |
| <i>Illicium verum</i> Hook. f. | Anis étoilé de Chine | Schisandraceae |
| <i>Juniperus communis</i> L. | Genévrier commun | Cupressaceae |

| NOM SCIENTIFIQUE | NOM VERNACULAIRE | FAMILLE |
|---|--|---------------|
| <i>Laurus nobilis</i> L. | Laurier-sauce | Lauraceae |
| <i>Lavandula angustifolia</i> Mill. | Lavande officinale, Lavande vraie | Lamiaceae |
| <i>Lavandula latifolia</i> Medik | Lavande aspic | Lamiaceae |
| <i>Lavandula x intermedia</i> Emeric ex Loisel | Lavandin | Lamiaceae |
| <i>Matricaria chamomilla</i> L. | Matricaire camomille, Camomille vraie | Compositae |
| <i>Melaleuca alternifolia</i> (Maiden & Betche) Cheel | Melaleuca, Arbre à thé | Myrtaceae |
| <i>Melaleuca cajuputi</i> Powell. | Cajepulier | Myrtaceae |
| <i>Melaleuca quinquenervia</i> (Cav.) S.T. Blake | Niaouli | Myrtaceae |
| <i>Melaleuca viridiflora</i> Sol. ex Gaertn. | Nerolina, Niaouli | Myrtaceae |
| <i>Melissa officinalis</i> L. | Mélisse | Lamiaceae |
| <i>Mentha arvensis</i> L. | Menthe des champs | Lamiaceae |
| <i>Mentha spicata</i> L. | Menthe verte | Lamiaceae |
| <i>Mentha x piperita</i> L. | Menthe poivrée | Lamiaceae |
| <i>Myrtus communis</i> L. | Myrte | Myrtaceae |
| <i>Origanum compactum</i> Benth. | Origan compact | Lamiaceae |
| <i>Origanum majorana</i> L. | Marjolaine à coquilles, Marjolaine des jardins | Lamiaceae |
| <i>Origanum vulgare</i> L. | Origan | Lamiaceae |
| <i>Pelargonium x graveolens</i> auct. non L'Hér. ex Aiton | Géranium rosat | Geraniaceae |
| <i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nyman ex A.W. Hill | Persil | Apiaceae |
| <i>Picea abies</i> (L.) H. Karst. | Epicea commun | Pinaceae |
| <i>Pimenta racemosa</i> | Piment couronné | Myrtaceae |
| <i>Pimpinella anisum</i> L. | Anis | Apiaceae |
| <i>Pinus mugo</i> Turra | Pin mugho | Pinaceae |
| <i>Pinus pinaster</i> Aiton | Pin maritime, Pin des Landes | Pinaceae |
| <i>Pinus sylvestris</i> L. | Pin sylvestre | Pinaceae |
| <i>Piper nigrum</i> L. | Poivre noir | Piperaceae |
| <i>Pistacia lentiscus</i> L. | Arbre au mastic, Pistachier lentisque | Anacardiaceae |
| <i>Rosmarinus officinalis</i> L. | Romarin | Lamiaceae |
| <i>Salvia lavandulifolia</i> Vahl | Sauge à feuilles de lavande | Lamiaceae |
| <i>Salvia sclarea</i> L. | Sauge sclarée | Lamiaceae |
| <i>Santalum album</i> L. | Santal blanc | Santalaceae |
| <i>Satureja montana</i> L. | Sariette des montagnes | Lamiaceae |
| <i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. et L.M. Perry | Giroflier | Myrtaceae |
| <i>Thymus serpyllum</i> L. | Thym serpolet | Lamiaceae |
| <i>Thymus vulgaris</i> L. | Thym commun | Lamiaceae |
| <i>Thymus zygis</i> L. | Thym blanc | Lamiaceae |
| <i>Zingiber officinale</i> Rosc. | Gingembre | Zingiberaceae |

CLASSEMENT PAR FAMILLE

Amaryllidaceae

| | |
|-------------------|--------|
| Allium cepa L. | Oignon |
| Allium sativum L. | Ail |

Anacardiaceae

| | |
|-----------------------|--|
| Pistacia lentiscus L. | Arbre au mastic, Pistachier lentisque |
|-----------------------|--|

Annonaceae

| | |
|--|-------------|
| Cananga odorata (Lam.) Hook.f. & Thomson | Ylang ylang |
|--|-------------|

Apiaceae

| | |
|--|-----------------------|
| Anethum graveolens L. | Aneth |
| Angelica archangelica L. | Angélique vraie |
| Apium graveolens L. | Céleri |
| Carum carvi L. | Carvi, Cumin des prés |
| Coriandrum sativum L. | Coriandre |
| Cuminum cyminum L. | Cumin officinal |
| Daucus carota L. | Carotte |
| Foeniculum vulgare Mill. | Fenouil |
| Petroselinum crispum (Mill.) Nyman ex A.W. Hill | Persil |
| Pimpinella anisum L. | Anis |

Compositae

| | |
|-----------------------------------|--|
| Achillea millefolium L. | Achillée millefeuille |
| Artemisia abrotanum L. | Armoise citronnelle, Aurone |
| Artemisia dracunculus L. | Estragon |
| Chamaemelum nobile (L.) All. | Camomille romaine |
| Helichrysum italicum (Roth) G.Don | Hélicryse italienne |
| Matricaria chamomilla L. | Matricaire camomille, Camomille vraie |

Cupressaceae

| | |
|---------------------------|------------------|
| Cupressus sempervirens L. | Cyprès provençal |
| Juniperus communis L. | Genévrier commun |

Geraniaceae

| | |
|---|----------------|
| Pelargonium x graveolens auct. non L'Hér. ex Aiton | Géranium rosat |
|---|----------------|

Hypericaceae

| | |
|-------------------------|--------------|
| Hypericum perforatum L. | Millepertuis |
|-------------------------|--------------|

Lamiaceae

| | |
|---|--|
| Lavandula angustifolia Mill. | Lavande officinale, Lavande vraie |
| Lavandula latifolia Medik | Lavande aspic |
| Lavandula x intermedia Emeric ex Loisel | Lavandin |
| Melissa officinalis L. | Mélisse |
| Mentha arvensis L. | Menthe des champs |
| Mentha spicata L. | Menthe verte |
| Mentha x piperita L. | Menthe poivrée |
| Origanum compactum Benth. | Origan compact |
| Origanum majorana L. | Marjolaine à coquilles, Marjolaine des jardins |
| Origanum vulgare L. | Origan |
| Rosmarinus officinalis L. | Romarin |
| Salvia lavandulifolia Vahl | Sauge à feuilles de lavande |
| Salvia sclarea L. | Sauge sclarée |
| Satureja montana L. | Sariette des montagnes |
| Thymus serpyllum L. | Thym serpolet |
| Thymus vulgaris L. | Thym commun |
| Thymus zygis L. | Thym blanc |

Lauraceae

| | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| Cinnamomum camphora (L.) J.Presl | Camphrier |
| Cinnamomum cassia (L.) J.Presl | Cannelier de Chine |
| Cinnamomum verum J.Presl. | Cannelier de Ceylan, cannelier vrai |
| Laurus nobilis L. | Laurier-sauce |

Myrtaceae

| | |
|--|------------------------|
| Corymbia citriodora (Hook.) K.D.Hill & L.A.S.Johnson | Eucalyptus citronné |
| Eucalyptus globulus Labill. | Eucalyptus globuleux |
| Eucalyptus radiata Sieber ex DC | Eucalyptus radié |
| Eucalyptus smithii F.Muell. ex R.T.Baker | |
| Melaleuca alternifolia (Maiden & Betche) Cheel | Melaleuca, Arbre à thé |
| Melaleuca cajuputi Powell. | Cajepulier |
| Melaleuca quinquenervia (Cav.) S.T. Blake | Niaouli |
| Melaleuca viridiflora Sol. ex Gaertn. | Nerolina, Niaouli |
| Myrtus communis L. | Myrte |
| Pimenta racemosa | Piment couronné |
| Syzygium aromaticum (L.) Merr. et L.M. Perry | Giroflier |

Pinaceae

| | |
|----------------------------|------------------------------|
| Abies sibirica Ledeb. | Sapin de Sibérie |
| Picea abies (L.) H. Karst. | Épicéa commun |
| Pinus mugo Turra | Pin mugho |
| Pinus pinaster Aiton | Pin maritime, Pin des Landes |
| Pinus sylvestris L. | Pin sylvestre |

Piperaceae

Piper nigrum L. Poivre noir

Poaceae

Cymbopogon citratus (DC.) Stapf Citronelle

Cymbopogon martinii (Roxb.) J.F. Watson Palmarosa

Cymbopogon nardus (L.) Rendle Verveine des bois, Citronelle des Indes

Cymbopogon winterianus Jowitt Citronelle de Java

Rutaceae

Citrus aurantium L. Bigaradier, Orange amère

Citrus bergamia Risso & Poit. Bergamote

Citrus limon (L.) Osbeck Citronnier

Citrus paradisi Macfad. Pamplemousse

Citrus reticulata Blanco Mandarinier

Citrus sinensis (L.) Osbeck Oranger

Santalaceae

Santalum album L. Santal blanc

Schisandraceae

Illicium verum Hook. f. Anis étoilé de Chine

Verbenaceae

Aloysia citriodora Palau Verveine odorante, Verveine citronnée

Zingiberaceae

Elettaria cardamomum (L.) Maton. Cardamome

Zingiber officinale Rosc. Gingembre

**LISTE DES PLANTES DONT LES HUILES ESSENTIELLES NE PEUVENT PAS ÊTRE
UTILISEES**

Liste des huiles essentielles sous monopole pharmaceutique dont l'usage ne peut pas être admis en raison de leur toxicité

| NOM SCIENTIFIQUE | NOM VERNACULAIRE |
|--|--------------------------------|
| Artemisia absinthium L. | Grande absinthe |
| Artemisia arborescens L. | Armoise arborescente |
| Artemisia herba alba Asso | Armoise blanche |
| Artemisia pontica L. | Petite absinthe |
| Artemisia vulgaris L. | Armoise commune |
| Brassica juncea [L.] Czernj. et Cosson | Moutarde jonciforme |
| Chenopodium ambrosioides L. | Chénopode |
| Chenopodium anthelminticum L. | Chénopode vermifuge |
| Hyssopus officinalis L. | Hysope |
| Juniperus sabina L. | Sabine |
| Ruta graveolens L. | Rue |
| Salvia officinalis L. | Sauge officinale |
| Sassafras albidum [Nutt.] Nees | Sassafras |
| Tanacetum vulgare L. | Tanaisie |
| Thuya Koraenensis Nakai | Cèdre de Corée |
| Thuya occidentalis L. | Thuya du Canada ou cèdre blanc |
| Thuya plicata Donn ex D. Don. | Thuya |

Liste des autres huiles essentielles dont l'usage ne peut pas être admis en raison de leur toxicité

| NOM SCIENTIFIQUE | NOM VERNACULAIRE |
|-----------------------------|----------------------|
| Brassica nigra (L.) K. Koch | Moutarde noire |
| Myristica fragrans Houtt. | Muscadier aromatique |