



**MINISTÈRE  
DE L'ÉCONOMIE  
ET DES FINANCES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Paris, le 21/06/2021

**Infusions, thés, chocolats, céréales, miels : encore beaucoup d'allégations de santé non conformes sur les denrées alimentaires, surtout sur internet.**

**Dans le cadre de sa mission de protection des consommateurs, la DGCCRF réalise régulièrement des contrôles afin de vérifier le respect, par les professionnels, de la réglementation européenne relative aux allégations de santé. En 2019, sur plus de 300 établissements contrôlés, le taux d'anomalie relevé s'élève à 44 %. Les écarts sont toutefois significatifs entre les établissements physiques (commerces, sites de production...), qui affichent un taux d'anomalie de 38%, et les établissements vendant leurs produits sur internet, dont le taux d'anomalie est bien plus élevé (69%).**

Les modes de consommation évoluent et le consommateur est de plus en plus sensible au lien entre alimentation et santé. C'est pourquoi les produits porteurs d'allégations de santé<sup>1</sup> se développent. Ces messages influencent l'acte d'achat des consommateurs. Il convient de veiller à ce qu'ils soient fondés, mais également à ce que leur formulation n'implique pas une incidence négative sur la santé des consommateurs, en particulier les plus vulnérables, qui pourraient à tort prendre les produits qui en sont porteurs en substitution de moyens thérapeutiques. C'est pourquoi la réglementation européenne encadre strictement ces communications, depuis 2007, en établissant des listes positives d'allégations de santé pouvant être employées.

La DGCCRF contrôle régulièrement les allégations de santé figurant sur l'étiquetage ou la présentation des denrées alimentaires. Elle s'assure également qu'aucun message thérapeutique ne soit présent en lien avec les denrées<sup>2</sup>.

Une enquête conduite en 2016 et visant l'ensemble des denrées avait montré un taux d'anomalie de 21%<sup>3</sup>. L'enquête menée en 2019 a ciblé les produits les plus susceptibles de porter des allégations de santé : infusions, thés, chocolats, céréales pour petit-déjeuner, produits de la ruche...

Ce ciblage explique la mise en évidence d'un taux d'anomalie plus élevé que pour l'enquête précédente.

Les manquements les plus couramment rencontrés sont les suivants :

---

<sup>1</sup> Une allégation de santé est un message qui affirme, suggère ou implique l'existence d'une relation entre, d'une part, une denrée alimentaire ou une catégorie de denrées alimentaires ou le composant d'une denrée alimentaire, et d'autre part la santé. Ces messages sont encadrés par le règlement (CE) n°1924/2006.

<sup>2</sup> Il est interdit d'attribuer à des denrées alimentaires des propriétés de prévention, de traitement ou de guérison d'une maladie humaine, ou d'évoquer de telles propriétés.

<sup>3</sup> Contrôle des allégations nutritionnelles et de santé : <https://www.economie.gouv.fr/dgccrf/contrôle-des-allégations-nutritionnelles-et-santé>

- Présence d'allégations thérapeutiques (par exemple : « pour lutter contre l'anémie » ; « s'utilise lors d'un rhume » ; « utilisé dans le traitement de certaines dermatoses comme l'acné, l'eczéma, le psoriasis ».) ;
- Présence d'allégations de santé non autorisées, non inscrites sur les listes positives des allégations autorisées (par exemple : « La noix de coco facilite la digestion » ; « La biotine contribue au maintien d'ongles normaux ») ;
- Libellé des allégations non respecté, ce qui a pour effet de changer le sens de l'allégation autorisée (par exemple « la vitamine C augmente les défenses immunitaires » au lieu de l'allégation autorisée « La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire ») ;
- Allégation dite « générale » non accompagnée d'une allégation autorisée (par exemple les termes « Superfruit » et « Détox ») ;
- Allégations nutritionnelles non conformes à la composition du produit (par exemple, teneur en vitamine dans le produit trop faible pour utiliser l'allégation « source de vitamine »<sup>4</sup>).

Les anomalies constatées ont donné lieu à la rédaction de 60 avertissements, 71 injonctions et 17 procès-verbaux.

L'enquête a permis de constater que par ailleurs de nombreux opérateurs ne connaissent pas la réglementation concernant les allégations de santé, pourtant applicable depuis 2007. Les opérateurs vendant leurs produits sur internet se contentent souvent de recopier des informations qu'ils ont trouvé sur des sites non marchands ou dans des livres et ne s'interrogent pas sur la véracité ou la légalité de tels messages lorsqu'ils sont en rapport avec leurs produits.

La DGCCRF continuera donc les enquêtes dans ce secteur compte tenu du taux élevé d'anomalie. Des ciblage encore plus précis seront réalisés pour orienter les contrôles vers les opérateurs susceptibles de présenter le plus d'anomalies.

Lien utile :

→ [Page sur le site de la DGCCRF concernant les allégations nutritionnelles et de santé](#)

---

<sup>4</sup> L'allégation « source de » requiert dans le cas des produits autres que les boissons 15 % des valeurs nutritionnelles de référence visées à l'Annexe XIII du règlement (UE° n01169/2011 par 100 g ou 100 ml et 7,5 % de ces mêmes valeurs nutritionnelles de référence par 100 ml dans le cas des boissons

## Quelles sont les trois types d'allégations que l'on rencontre ?

### Les allégations autorisées

Les allégations autorisées après avis des autorités sanitaires européennes figurent sur des listes dites positives, ces listes sont reprises sur le [site](#) de la Commission européenne.

#### ALLÉGATION DE SANTÉ



Il s'agit de tout message qui affirme, suggère ou implique l'existence d'une **relation** entre, d'une part, une denrée alimentaire, une catégorie de **denrées alimentaires** ou le composant d'une denrée alimentaire et, d'autre part, la **santé** :  
« Le magnésium contribue à réduire la fatigue ».

#### ALLÉGATION NUTRITIONNELLE



Il s'agit de tout message ou toute représentation non obligatoire qui affirme, suggère ou implique qu'une denrée alimentaire contient ou ne contient pas une certaine quantité d'énergie, de nutriments ou d'autres substances ayant un **effet nutritionnel** :  
« Riche en vitamine C ».

*Règlement (CE) n°1924/2006*

### Les allégations interdites

#### ALLÉGATION THÉRAPEUTIQUE



Une allégation thérapeutique attribuée à la denrée alimentaire des propriétés de prévention, traitement ou guérison d'une **maladie humaine** :  
« Ce produit prévient les maladies cardiaques ».

*Règlement (UE) n°1169/2011*