

**LE**



**PRESENTE**



# SOMMAIRE

## LE CNAO

-  **Historique**

## L'OBESITE

-  **Les Causes**
-  **Les Facteurs**
-  **Les Risques**
-  **L'obésité dans le monde**
-  **L'obésité en Europe**
-  **L'obésité en France**








## LES AMBITIONS

-  **L'Action Européenne mise en place**

## LA JOURNEE DE L'OBESITE EN FRANCE

-  **LE CNAO, porteur de l'action en France**

## LES PARTENAIRES, LEURS ACTIONS

-  **Les institutions et partenaires institutionnels**
-  **La communication**
-  **Les écoles**
-  **Les centres de santé**
-  **Les établissements thermaux et d'aide à l'amaigrissement**
-  **Les pharmacies**
-  **La grande distribution**

## CONTACTS CNAO

# LE CNAO

## Historique

Créé en 2003, le Collectif National des Associations d'Obèses (CNAO) regroupe des associations de patients en France Métropolitaine et dans les DOM-TOM. Sous l'égide de sa présidente Madame Anne-Sophie JOLY, le CNAO travaille en étroite collaboration avec les sociétés savantes comme AFERO, SOFFCO et en lien direct avec les instances publiques comme la HAS, le Ministère de la Santé et des Sports, le Ministère de l'Education Nationale, le Ministère de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Pêche. Ainsi, le CNAO a tissé des liens avec un grand nombre d'acteurs du monde de la santé, du monde politique et du monde industriel. Le principal objectif du Collectif National des Associations d'Obèses est de représenter les associations adhérentes dont les patients sont obèses, auprès des autorités de tutelle pour faire reconnaître l'obésité comme une maladie grave et obtenir ainsi une meilleure prise en charge.

### Le CNAO en quelques mots, c'est...



Le représentant des « Usagers » auprès de centres hospitaliers universitaires et auprès de cliniques privées avec une participation aux CRU, CLIN, CLAN et aux 'Café Ethique'.



L'animation, à la demande des équipes pluridisciplinaires, de groupes de paroles avec les patients du service.



Des ateliers-conférences comme les Journées Rondeurs & Bien-être ou le MEDEC en mars à Paris.



3 jours par semaine de permanences téléphoniques.



27 associations de patients en France Métropolitaine et dans les DOM-TOM qui travaillent au quotidien pour une meilleure information auprès du grand public avec l'aide des professionnels de santé.

### Le CNAO c'est aussi...



Un intervenant en tribune auprès des sociétés savantes, comme lors des journées de la Maison de la RATP « Médecins-Chirurgiens », ou lors des Journées Internationales de la SOFFCO concernant la chirurgie bariatrique ou encore lors des assises de la Fédération Hospitalière Privée.



Un expert pour toutes les recommandations de bonnes pratiques sur l'obésité de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte auprès de la HAS.



Un cosignataire des recommandations concernant la chirurgie bariatrique.



L'association référente auprès des Maisons du Diabète d'Ile-de-France concernant le diabète de type II et la surcharge pondérale.



Un interlocuteur auprès des parlementaires avec la commission Anne de Danne, lors des Journées de l'Obésité ou encore lors des auditions pour le rapport BOYER.

## L'OBESITE

L'**obésité** résulte d'une accumulation progressive de graisses, ou de tissus adipeux, sous la peau et entre les viscères. Il s'agit d'un excès de masse grasse qui peut entraîner des problèmes de santé à court et à long terme. L'obésité peut hypothéquer la santé de manière considérable. Certains experts affirment qu'elle est comparable, pour l'organisme, à un vieillissement approximatif de 20 ans. On doit distinguer l'obésité de l'**embonpoint**, qui est aussi une surcharge pondérale, mais moins importante.

L'obésité est un grave problème de santé publique car elle est à l'origine de nombreuses complications qui entraînent une surmortalité et touche les personnes de plus en plus jeunes.

D'un point de vue médical, l'obésité est définie comme 'un excès de poids par augmentation de la masse du tissu adipeux'. Le tissu adipeux a deux façons de stocker les graisses :



Augmenter la quantité stockée dans chacune des cellules adipeuses.



Multiplier le nombre de ces cellules adipeuses.

Quand une personne se met à grossir, il lui est difficile de supprimer les cellules graisseuses excédentaires.

Pour calculer le poids d'une personne, l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) a défini les catégories en fonction de leur Indice de Masse Corporelle (IMC) selon la formule suivante :




$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids (en kg)}}{\text{Taille}^2 \text{ (en m}^2\text{)}}$$

CLASSIFICATION	1997
Maigreur	< 18,5
Normal	18,5 – 24,9
Surpoids	25,0 – 29,9
Obésité Modérée	30,0 – 34,9
Obésité sévère	35,0 – 39,9
Obésité massive	> 40

## Les Causes

**L'obésité** découle d'une consommation plus grande de calories, couplée à une baisse de la dépense d'énergie, et ceci sur plusieurs années. Par exemple, une étude réalisée de 1981 à 2004 au Canada, a montré que l'apport quotidien en calories a augmenté de 17 %, soit près de 381 calories par jour. Parallèlement, les dépenses énergétiques ont diminué. Lorsque l'on tente de comprendre pourquoi l'obésité est si répandue, on constate que les causes sont multiples et ne reposent pas uniquement sur l'individu et sur des idées reçues comme le manque de volonté et d'effort. Le gouvernement, les municipalités, les écoles, le secteur agroalimentaire... portent aussi une part de responsabilité dans la création des environnements « obésogènes ».




On utilise l'expression **environnement obésogène** pour décrire un milieu de vie qui contribue à l'obésité :


-  accessibilité aux aliments riches en gras, en sel et en sucre;
-  mode de vie sédentaire et stressant;
-  milieu de vie peu propice au transport actif (marche, vélo).


Cet environnement est commun à plusieurs pays industrialisés et se retrouve dans les pays en développement au fur et à mesure que la population adopte un mode de vie qui correspond au développement du pays. De plus, les être humains ne sont pas tous égaux face à l'obésité, les personnes dont le bagage génétique rend la prise de poids plus facile sont plus susceptibles d'être victimes de cet environnement.


## Les Facteurs


### Les facteurs individuels qui entraînent un gain de poids


-  **Les comportements alimentaires.** Nos comportements alimentaires influencent la prise de poids si l'on mange régulièrement des portions trop grosses comportant une alimentation riche en gras, en sel ou en sucre. Le monde du travail incite parfois à prendre des repas de manière irrégulière.
-  **Les compulsions alimentaires.** Ces comportements sont parfois influencés par des états émotionnels. C'est le cas si l'on mange pour échapper à l'ennui, à la solitude, au stress, à l'anxiété... ou si la nourriture devient un moyen de se récompenser.
-  **Un mode de vie sédentaire.** L'économie s'est développée autour des services qui entraînent un travail plus bureaucratique. Les loisirs sédentaires (télévision, jeux vidéo, Internet, etc.) se sont développés et attirent notamment la jeune génération fan de technologie high-tech.


- 

**Le stress.** Les gains de poids se produisent souvent durant une période d'adaptation ou à la suite d'une épreuve importante, par exemple de grands défis professionnels ou une perte d'emploi, une séparation, un deuil... La tendance à compenser en mangeant des aliments réconfortants est alors plus forte.
- 

**Une profonde détresse.** Les compulsions alimentaires peuvent refléter un ennui temporaire, mais il arrive qu'elles soient le signe d'une grande détresse psychologique. Manger devient alors un mécanisme de survie, pour apaiser une souffrance et un état d'être insupportables.
- 


**L'héritage culturel familial.** Les habitudes de vie, ainsi que le rapport à la nourriture, la préparation et le partage des repas sont influencés par l'héritage familial. De même la pratique d'activités récréatives (marche à pied, balade en vélo...) ainsi que le rapport au sport peuvent être influencés par l'enfance et la famille.
- 


**Le manque de sommeil** peut augmenter la sensation de faim.
- 


**Des médicaments** peuvent provoquer une prise de poids lorsqu'ils sont pris durant une longue période, notamment certains antidépresseurs, antipsychotiques, corticostéroïdes (par voie orale ou par injection) et bêtabloquants.
- 

**Boire de l'alcool** fréquemment peut entraîner un gain de poids en augmentant l'apport calorique et en stimulant l'appétit.






### Les changements sociaux qui contribuent au gain de poids

- 

Une **industrie alimentaire** qui offre une multitude d'aliments riches en calories, en gras, en sel et en sucre. Ces aliments sont facilement accessibles, à toute heure du jour et à bas prix. Les sommes colossales investies pour promouvoir ces aliments auprès du public sont aussi montrées du doigt. Les études démontrent que les annonces publicitaires influencent grandement les préférences alimentaires des enfants, selon l'Institute of Medicine of the National Academies des États-Unis.
- 

Les **publicités**, de même que **les magazines de mode** qui incitent à la minceur peuvent provoquer des comportements alimentaires très néfastes. Certaines jeunes filles peuvent alterner des phases de privation de nourriture avec des phases de surconsommation pour compenser, ce qui contribue bien souvent à la prise de poids.
- 

L'industrie des produits et des **régimes amaigrissants**. En raison de la difficile conciliation travail-famille, bon nombre de parents ont recours, de plus en plus souvent, à des plats préparés ou provenant de restaurants. Les repas se prennent moins en famille. Conséquence : les parents ont moins de contrôle sur ce que mangent leurs enfants et l'éducation à une saine alimentation s'en trouve compromise.

-  Une fréquentation plus assidue des **restaurants**.
-  Pour séduire toujours plus le client, certaines marques d'agro-alimentaire ont eu pour réflexe d'augmenter la **taille des portions** dans les produits au supermarché, au détriment de la qualité.
-  L'**automatisation du travail** et l'évolution technologique, qui rendent l'activité physique de moins en moins nécessaire au quotidien. Non seulement le travail est sédentaire, mais de nombreux travailleurs subissent fréquemment de la pression psychologique et du stress.
-  Un **aménagement urbain** qui ne favorise pas la marche et l'activité physique.
-  La perte du sentiment de **sécurité** dans les quartiers, qui incite les parents à ne pas laisser sortir leurs enfants jouer à l'extérieur, ou faire du vélo, de la marche pour se rendre à l'école, etc.

## Les Risques

Les facteurs génétiques ne sont pas les seuls en cause. L'obésité peut venir de dérèglements hormonaux ou glandulaires. Comme vu précédemment, les facteurs environnementaux et les modifications de comportement expliquent, en grande partie, l'augmentation de l'obésité par une alimentation trop riche et un manque d'activité physique.

La résultante de tous ces facteurs est la cause de maladies associées qui mettent en péril le capital santé du patient.

Il est également à noter que ces maladies qui jusque-là étaient il y a encore une vingtaine d'années des pathologies de l'adulte, sont aujourd'hui, diagnostiquées de plus en plus tôt chez les adolescents et les jeunes adultes, mais aussi les enfants qui souffrent de plus en plus d'obésité.

La liste proposée n'est pas exhaustive et naturellement, toute personne atteinte de surpoids ou d'obésité n'aura, heureusement pas toutes ces maladies.

Toutefois, voici un tableau d'informations des risques encourus.

### Principales complications des obésités et pathologies associées :

*Les informations qui suivent sont d'ordre général. Pour de plus amples informations, il est conseillé de consulter son médecin traitant.*

Complications des obésités	Pathologies associées
Métaboliques	Insulinorésistance, Diabète de type II, Dyslipidémie, Hyperuricémie, Goutte.
Cardiovasculaires	Insuffisance coronaire, Hypertension artérielle, Accidents cardiovasculaires, Accidents cérébraux, Thromboses veineuses profondes, Embolies pulmonaires, Insuffisances cardiaques, Altérations de l'hémostase.
Respiratoires	Syndrome d'apnée du sommeil, hypoventilation alvéolaire, hypertension artérielle pulmonaire, insuffisance respiratoire.
Ostéo-articulaires	Gonarthrose, troubles de la statique, lombalgies, dorsalgies, sciatiques, coxarthrose.
Digestives	Lithiase biliaire, stéatose hépatique, reflux gastro-œsophagien.
Cancers	<i>Chez l'homme</i> : prostate, colocteral, voies biliaires. <i>Chez la femme</i> : utérus, voies biliaires, ovaires, sein, colorectal
Endocriniennes	Infertilité, dysovulation, hypogonadisme chez l'homme atteint d'obésité massive.
Rénales	Protéinurie.
Psychosociales	Altération de la qualité de vie, difficultés à se mouvoir, discrimination, stigmatisation, préjudice, perte de chance, mésestime de soi, dépression, conséquences des régimes restrictifs.
Autres	Handicap, lymphoedème, hypertension intracrânienne, incontinence urinaire, risques opératoires et anesthésiques, complications post-opératoires majorées, hypersudation, mycose des plis. <i>Chez la femme enceinte</i> : <i>Risque maternel</i> : hypertension artérielle gravidique, diabète gestionnel. <i>Risque fœtal</i> : malformation, morbimortalité. <i>Complications obstétricales</i> : prééclampsie, césarienne.



## L'obésité dans le monde

La prévalence de l'obésité a triplé dans de nombreux pays depuis les années 80 et le nombre continue à augmenter de façon préoccupante, particulièrement chez les enfants. La proportion de personnes obèses s'est accrue au cours des 25 dernières années. Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), la prévalence de l'obésité a pris des proportions épidémiques à l'échelle mondiale. L'augmentation du poids moyen s'observe dans toutes les tranches d'âge, dans tous les groupes socio-économiques.

### Voici quelques données :

Dans le **monde**, 1,6 milliard d'adultes ont un excès de poids, et au moins 400 millions d'entre eux sont obèses. Les pays en développement ne sont pas épargnés. Au **Canada**, en 2008, 36 % des adultes faisaient de l'embonpoint (IMC>25) et l'obésité (IMC>30) touchait 26 % des hommes et 24 % des femmes. L'obésité morbide (IMC de 40 ou plus) touchait 2,3 % des adultes.

Aux **États-Unis**, le tiers des personnes âgées de 20 ans et plus est obèse, et un autre tiers fait de l'embonpoint. Ces chiffres de l'année 2006 sont stables par rapport à ceux de 2003.

## L'obésité en Europe

Aujourd'hui, 30 à 80% de la population adulte de la région européenne est en surpoids (IMC > 25) selon l'OMS. L'obésité (IMC > 30) touche jusqu'à un tiers de la population adulte européenne. Près de 400 millions d'adultes en Europe seraient en surpoids et environ 130 millions obèses.

L'obésité chez les enfants représente une véritable crise sanitaire, avec environ 20 % des enfants en surpoids, un tiers étant obèse. De plus, l'écart entre les parties occidentale et orientale de l'Europe se réduit rapidement. Ces chiffres proviennent d'une enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité, commandité par le Ministère de la Santé, de la Solidarité, et de la Jeunesse et des Sports en 2006 avec INSERM / TNS HEALTHCARE SOFES / ROCHE Obépi Roche 2006.

## L'obésité en France \*

En 2009, l'obésité concernait 14,5 % de la population, soit presque 6,5 millions de personnes contre 8,5 % en 1997. Le surpoids concerne quant à lui 29,2 % de la population française.

L'augmentation semble plus importante chez les femmes que chez les hommes : 15,1 % des femmes présentent une obésité contre 13,9 % des hommes.

La fréquence des obésités sévères (IMC > 35) a sensiblement augmenté : leur fréquence était de 1,5 % en 1997, elle est actuellement de 3,9 %.

L'augmentation de la prévalence est observée dans toutes les tranches d'âge de la population, y compris chez les seniors.

Les disparités régionales et sociales se confirment : l'obésité est plus fréquente dans les régions Nord (20,5 %), Est (17 %) et le bassin parisien (16,6 %). Elle est beaucoup plus fréquente dans les populations à bas niveaux de revenus (22 %).

L'obésité est associée à une augmentation du recours aux traitements pour hypertension artérielle, dyslipidémies, diabète, en particulier dans la population senior.

En 12 ans, le poids moyen des Français a augmenté de 3,1 kg (72 kg en 2009) alors que leur taille moyenne a progressé de 0,5 cm (168,5 cm). Ainsi, l'Indice de Masse Corporelle moyen (IMC) a progressé de 1kg/m<sup>2</sup>, passant de 24,3 kg/m<sup>2</sup> en 1997 à 25,3 kg/m<sup>2</sup> en 2009. Leur tour de taille moyen a suivi la même évolution : il a augmenté de 4,7 cm, passant de 85,2 cm à 89,9 cm.

En 2009, 14.5 % des Français sont obèses (8.5 % en 1997) et 31.9 % sont en surpoids (29.8 % en 1997).

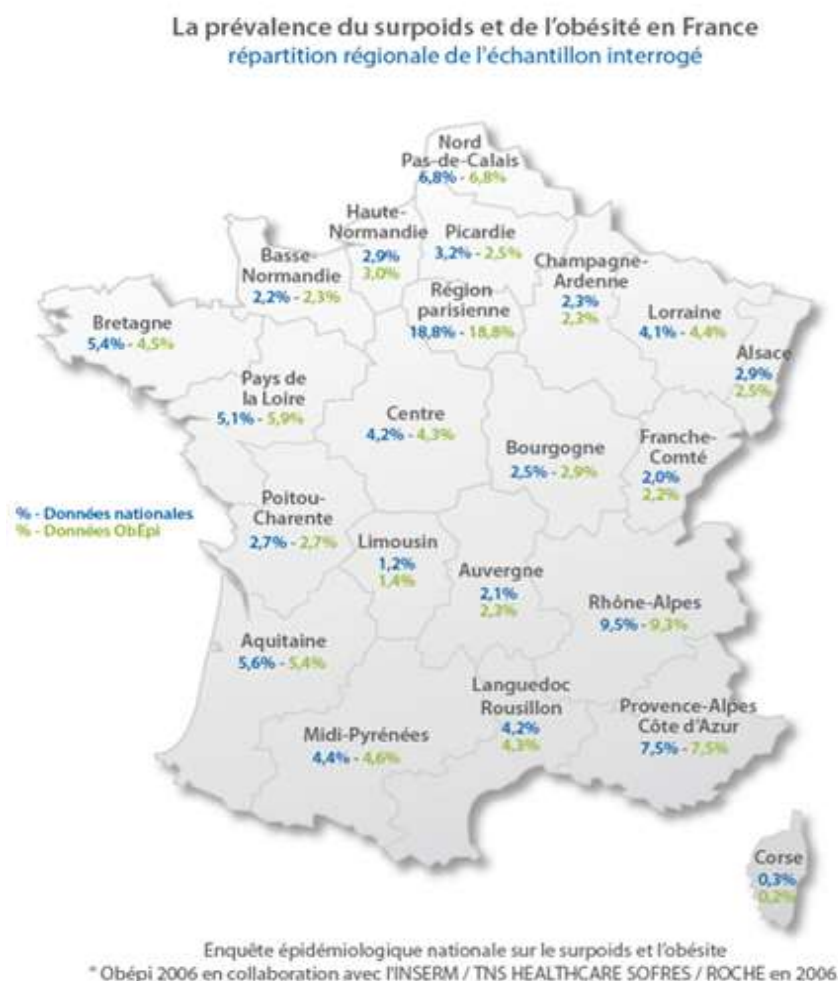
Si la prévalence de la population en surpoids est relativement stable, celle de l'obésité continue de progresser. L'augmentation est régulière à un taux d'environ 0.5 % par an, ce qui est le niveau moyen des taux d'accroissement observés chez nos voisins (0,2 % aux Pays-Bas à 0,9 % au Royaume-Uni).

En extrapolant ces résultats à l'ensemble de la population adulte, il y aurait en France environ 6,5 millions d'adultes obèses, dont environ 3 millions de nouveaux obèses depuis 12 ans.

C'est pourquoi le Plan national nutrition santé (PNNS) a été mis en place en France et propose la diffusion de documents utiles pour apprendre à bien manger et bien bouger.

\*Chiffres repris de l'étude Obépi 2009

## Enquête sur la prévalence du surpoids et de l'obésité en France et par région



## LES AMBITIONS

### L'Action Européenne mise en place

Le surpoids et l'obésité gagnent du terrain à un rythme inquiétant dans toute l'Europe. Face à ce constat et dans le but de prendre de front ce problème majeur en matière de santé publique, le député européen Magor Imre Csibi, le UK National Obesity Forum (NOF) ainsi que l'Association belge de patients obèses (BOLD) ont décidé de lancer une enquête en ligne afin de déterminer le degré d'importance du problème.

La première Journée Européenne contre l'Obésité organisée en France a pour objectif de mettre en lumière les besoins des personnes obèses et en surpoids, et d'assurer que l'obésité soit enfin reconnue comme une maladie chronique. Cette initiative se fonde sur le succès qu'ont connu la Belgique et le Portugal, où des journées nationales contre l'obésité ont lieu chaque année au mois de mai. Le député européen Magor Imre Csibi, le UK National Obesity Forum (NOF) ainsi que l'Association belge de patients obèses (BOLD) sont à la base de ce projet et sont fiers de présenter ce site Web : [www.obesityday.eu](http://www.obesityday.eu)

### Un constat alarmant :

D'après l'Organisation mondiale de la Santé, les statistiques concernant l'obésité dans toute l'Europe (pas seulement dans l'UE) sont alarmantes, atteignant des proportions épidémiques.

Ce problème a triplé en l'espace de deux décennies seulement, et cette zone compte, en 2010, 150 millions d'adultes obèses (20 % de la population) et 15 millions d'enfants et d'adolescents obèses (10 % de la population). Aujourd'hui, entre 30 % et 80 % des adultes présentent une surcharge pondérale dans la plupart des pays.

Qu'en sera-t-il dans 10 ans ? Faut-il attendre l'explosion de l'obésité mais également de toutes les pathologies associées avant d'envisager une prise en charge ?

La Journée Européenne de l'Obésité va dans ce sens apporter une première réponse et des mesures concrètes à l'échelle de l'Europe.

# LA JOURNÉE DE L'OBESITE EN FRANCE



## LE CNAO, porteur de l'action en France

Au lendemain de son 1<sup>er</sup> colloque à l'Assemblée Nationale le 19 novembre 2009 et après avoir participé à la Commission sur l'Obésité présidée par Mme Anne de Danne, il a semblé évident au CNAO de se mettre dans l'action pour la **Journée Européenne de l'Obésité**.

La France étant le premier pays européen à vouloir donner à cette journée une envergure nationale et afin de permettre aux professionnels de santé de s'associer à cette action en proposant un dépistage plus spécifique, le CNAO a décidé d'étendre son action sur deux jours à savoir, **le vendredi 21 mai 2010** et le **Samedi 22 mai 2010**.

**A l'occasion du vendredi 21 mars**, une action de dépistage sera menée par tous les acteurs institutionnels et professionnels pour qu'une véritable prise de conscience du grand public s'amorce et que cette opération devienne un rendez-vous annuel incontournable.

Les dépistages seront destinés à des cibles différentes : les enfants et les adultes, avec des approches adaptées à ces deux catégories. Lors de ces consultations, il sera noté anonymement les données suivantes : âge, poids, taille, périmètre abdominal, sexe, région, données qui seront collectées par le CNAO et remis à la Direction Générale de la Santé.

Plusieurs centres publics et privés profiteront de cette journée pour ouvrir leurs portes gratuitement à des consultations pluridisciplinaires pour toutes les personnes adultes qui le souhaiteraient. Dans le cadre de cette démarche, il est envisagé un dépistage du diabète, de l'hypertension artérielle, des troubles respiratoires, des risques hépatiques non invasifs et une rencontre avec un médecin spécialiste de l'obésité adulte pour rassembler les données et informer la personne sur sa santé.

**Le samedi 22 mai**, un peu partout en France, tout le monde est convié à venir se retrouver pour un grand pique-nique autour de la convivialité et du bon équilibre. Sur le lieu du rassemblement, des stands de jeux, d'informations sur l'activité physique et des documentations ludiques et informatives sont prévus.

## LES PARTENAIRES, LEURS ACTIONS

Le jeudi 21 janvier 2010, le CNAO a réuni des partenaires (listés ci-dessous) qui font partie du comité de pilotage de l'action, présidée par Mme Anne-Sophie JOLY, présidente du CNAO. Immédiatement après l'annonce de cette Journée Européenne de l'Obésité, tous les acteurs que le CNAO connaissait et d'autres qui ont été sollicités, ont répondu présents à l'appel et ont, en très peu de temps, mobilisé les forces de leurs sociétés savantes, de leurs instances ou de leurs entreprises pour que cette première Journée Européenne de l'Obésité soit une réussite :



### Les institutions et partenaires institutionnels



#### *Le Ministère de la Santé et des Sports*

Par le biais de la **Direction Générale de la Santé et le PNNS (Plan National Nutrition Santé)** 3000 guides explicatifs sur la nutrition à destination des adolescents et 3000 pour les parents seront mis à disposition. Fournis par le médecin, ces guides pourront ainsi favoriser le dialogue entre la famille et le professionnel de santé.



*La HAS (Haute Autorité de Santé)* va reprographier 1000 fascicules dans lequel seront indiquées des recommandations de bonnes pratiques sur la prise en charge des patients adultes obèses avant ou après une intervention de chirurgie de l'obésité. Ces documents seront distribués par

les professionnels de santé.

L'objectif est d'améliorer l'efficacité et la sécurité à long terme de la chirurgie en optimisant les indications, l'information, la préparation et le suivi des patients.



*Le Ministère de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Pêche* met à disposition des documentations comme 'le petit quotidien' sur le bien manger ainsi qu'un livret de coloriage "salade de fruits".

Il va également continuer de développer l'opération "Un fruit à la récré" dans le primaire et le secondaire dont Estelle Denis, la marraine de cette campagne de sensibilisation, sera le porte parole.



*La Direction Générale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes (DGCCRF)* propose à l'occasion de ces

deux jours, une diffusion de plaquettes d'information des consommateurs : un étiquetage nutritionnel, la promotion du site internet et une information des consommateurs par les directions locales.



**L'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire et particulièrement le Dr François-Marie Caron** a souhaité s'inscrire totalement dans cette action car elle est notamment l'organisatrice, depuis 2005, de la Journée Nationale de Prévention et d'Information sur l'Obésité Infantile.

Pour cette grande première, plus de 1 500 pédiatres de ville, en France proposeront lors de leur consultation le vendredi ainsi que le samedi, un dépistage du surpoids et/ou de l'obésité à tous les patients, avec la **mesure systématique de l'IMC des enfants**. Et, pour souligner l'événement, ils remettront un document pédagogique pour informer et sensibiliser les familles.



### L'ObObs

L'Observatoire de l'Obésité est un relais naturel de la manifestation. Son équipe publiera sur le blog ([www.obobs.net](http://www.obobs.net)) des articles spécifiques autour de l'événement et sera également support des actions des partenaires de la Journée Européenne de l'Obésité. L'ensemble des publications de l'ObObs est systématiquement diffusé via Facebook sur plusieurs profils et un groupe dédié, ainsi que sur Twitter. Une page institutionnelle est par ailleurs consacrée à l'événement sur le blog. Dans le cadre de l'organisation même de la journée, sur l'impulsion du Dr Azam, une animation sera proposée en partenariat avec Softeebike ([www.softteebike.com](http://www.softteebike.com)) pour offrir la possibilité de faire des randonnées sur des vélos à assistance électrique, en présence du **champion cycliste Laurent Brochard**. L'objectif est de montrer qu'il est facile d'avoir une activité physique, quelle que soit sa condition; et surtout d'encourager le fait de "bouger pour sa santé".



**La Ville de Paris à travers son programme Paris Santé Nutrition** va annoncer sur les panneaux lumineux de Paris la Journée Européenne de l'Obésité ainsi que dans les supports des mairies des arrondissements participant à cette opération.



### L'ANIA

Dans le cadre du Programme Alimentation et Insertion, l'ANIA se propose d'utiliser ce vecteur pour diffuser les affiches des Journées et les plaquettes informatives.

Elle va également solliciter leurs partenaires distributeurs et/ou les chaînes de télévision, l'ANIA pour une rediffusion de ses programmes courts (1min30 avec le logo de la journée).



**Le SNITEM (Syndicat National des Technologies Médicales)**, soutient la démarche du CNAO à travers ses adhérents et se fait l'écho de la Journée Européenne de l'Obésité, par ses relais d'informations (SNITEM Info, le site internet, le salon Hôpital Expo Intermedica du 18 au 21 mai 2010...).

Le SNITEM organise des réunions d'échanges et de travail avec des associations de patients et souligne l'importance de telles passerelles.



## La communication



**Le CSA**, en la personne de Christine Kelly, sera un lien fort entre l'Institution et les chaînes télévisées.

Après la première année d'existence de la "Charte Alimentaire" mise en place par le CSA vers les chaînes, force est de constater que les media ont été plus réceptifs. Les signataires sont allés au delà de leurs engagements en diffusant 500 heures dédiées aux messages sur les bonnes habitudes alimentaires dans les programmes télévisés (au lieu de 340 à 470 heures selon leur engagement).

Pour exemple l'émission "trop la pêche" qui a été diffusé du 6 février au 7 mars sur toutes les chaînes de la télévision français : <http://www.troplapeche.fr/index2.html>

Le CSA va proposer aux entités télévisuelles de mettre le logo de la Journée de l'Obésité sur les écrans du vendredi 21 mai et du samedi 22 mai 2010 ainsi que de diffuser des reportages et émissions relatifs à l'obésité.

**La rédaction des JT de TF1** a fait un très bon accueil à la préparation de ces journées et des équipes de reportages seront présentes en région sur l'action.

Enfin, **Le POINT** propose un supplément « Action Porteuse de solutions ».

**IMPACT-SANTE.FR** **Impact Médecine** (revue professionnelle à destination des professionnels de santé –parution hebdomadaire) met à disposition un espace dédié à l'information médicale sur l'obésité sur leur site [www.impact-sante.fr](http://www.impact-sante.fr) en lien avec le site du CNAO [www.cnao.fr](http://www.cnao.fr), ainsi que les publicités de l'opération dans Impact Médecine (50 000 exemplaires), Impact Pharmacien (22 000 exemplaires) et les éditions 'Abstract' Cardiologie, Diabétologie, Pédiatrie et Psychiatrie. Enfin, la couverture éditoriale sera consacrée à la Journée Européenne de l'Obésité dans ces mêmes publications.



**La société Mobivox**, a développé en association avec le CNAO, « NutriQuizz » (marque provisoire). Ce jeu ludo-éducatif, le premier sur I-Phone, est destiné à sensibiliser les parents et leurs enfants à une alimentation de terroir et de saison sur les fruits et légumes mais aussi viandes et poissons. Il propose aux familles une connaissance approfondie des aliments et de leur saisonnalité, acquise par le jeu (variété des produits, saison de récolte, régions de production, calories, teneur en vitamines, minéraux, nutriments, ...). Cette approche très accessible leur permettra ainsi de mieux profiter de la richesse des potagers français et de bénéficier du meilleur apport nutritionnel possible.



Disponible le 21 mai 2010, sur I-phone, version Android et Internet cet été. Proposée à 79cts, cette application participera au financement de l'association dont le principal objectif est la lutte contre le fléau de l'obésité.



**Le Groupe NRJ** met à disposition de la Journée Européenne de l'Obésité le dispositif suivant :

Sur NRJ 12 :

- Re-diffusion à l'occasion de cette journée du 22 mai du spot "Trop le pêche" une dizaine de fois.

- Sensibilisation de la rédaction à tous les sujets qui pourront relayer l'action des pouvoirs publics et des associations dans leur combat contre l'obésité.
- Un reportage sur la journée du 22 mai sera réalisé et diffusé dans le JT "12 infos" d'NRJ 12.

Sur NRJ Paris :

- Re-diffusion à l'occasion de cette journée du 22 mai du spot "Trop le pêche" une dizaine de fois.
- Sensibilisation de la rédaction à tous les sujets qui pourront relayer l'action des pouvoirs publics et des associations dans leur combat contre l'obésité.
- Un reportage sur la conférence de presse annonçant la journée du 22 mai sera réalisé et diffusé dans le JT d'NRJ Paris.
- L'émission "Point com" en présence d'Anne Sophie Joly le 21 mai sera consacrée (1ère diffusion le 21/05) au risque et danger de l'obésité et de l'action du CNAO.
- Soirée spéciale le samedi 22 mai avec à 20h40 avec la diffusion d'un magazine de 90 minutes intitulé "Maigrir pour mieux vivre".
- Un reportage sur la journée du 22 mai en région Ile de France sera réalisé et diffusé dans le JT d'NRJ Paris.

Sur NRJ Hits :

- Re-diffusion à l'occasion de cette journée du 22 mai du spot "Trop le pêche".



### Les écoles



Les **Editions Dalto** mettent à disposition de certains établissements scolaires à **Marseille** et **Avignon** (et d'autres en cours de confirmation) dans les académies des Bouches-du-Rhône et du Vaucluse, leur logiciel

ludique à destination des enfants (EdNut EPC3 et EdNut Collèges), qui est validé PNNS et Education Nationale.

Cette maison d'éditions va également contacter toutes les infirmières scolaires des collèges et lycées ainsi que les infirmières académiques pour présenter cette opération afin de les mobiliser et déterminer les actions de prévention contre l'obésité et d'éducation nutritionnelle, qu'elles pourraient entreprendre auprès des enfants et adolescents.



Cela représente 12 000 établissements environs dont 500 bénéficiant déjà du logiciel **EdNut Collèges** (Education Nutritionnelle).

Enfin les **CRES** et les **CODES** (Comités Régionaux et Départementaux d'Éducation à la Santé) vont être aussi sollicités pour sensibiliser leurs publics.





## Les centres de santé



### *Hôpital Privé Résidence du Parc Marseille: Service du Professeur Jean-Marie Zimmermann :*

2 axes seront développés au cours de cette journée :

- Dépistage et prise en charge avec des consultations gratuites (dépistage diabète, HTA, insuffisance respiratoire et troubles métaboliques, suivis d'une consultation de synthèse).
- Prévention avec l'organisation d'ateliers : nutrition, éducation physique et psycho-corporel (ateliers de cuisine avec livret de recettes offert, ateliers ludiques de marche et/ou parcours santé, restauration de l'estime de soi avec investissement de son corps et verbalisation des sensations.)

**CHU Poissy : Service du Dr Elie Chouillard** : En collaboration avec les 3 instances réglementaires de l'établissement, (Service de chirurgie viscérale du Centre Hospitalier de Poissy – St Germain, la Commission Multi disciplinaire de l'Obésité de Poissy – COMOP et l'association APPEL OBESITE), l'équipe du CHU de Poissy communique et va mettre tous les moyens à disposition pour favoriser la meilleure information possible auprès du grand public le vendredi 21 mai.



**CMCE – Europe-Port Marly**, mettra en place une consultation spécifique sur le dépistage dans le territoire de santé de la clinique en envoyant une communication sur la journée aux 1500 médecins du secteur.

Panneaux d'informations, mobilisation relais des diététiciens, des psychologues et des associations de patients seront au rendez-vous !



**La polyclinique Bordeaux Tondu** est un centre de référence pour la prise en charge chirurgicale de patients obèses. La structure accueille de nombreuses spécialités permettant un parcours de soins complet autour des pathologies associées à cette maladie.

Les spécificités relatives à la prise en charge de patients obèse (IRM dédié, formation du personnel, matériels spécifiques...) sont depuis de nombreuses années au cœur des préoccupations de la Polyclinique.

Pour la journée du vendredi 21 mai la Polyclinique ouvre ses portes et propose des conférences pour le grand public sur les enjeux de l'Obésité, sa prise en charge etc..., des ateliers de dépistages, des stands d'accueil où seront représentés les patients, nutritionnistes, spécialistes du sommeil etc... et des buffets 'éducatifs'.



**JNJ-Ethicon** (fabricant de dispositifs médicaux) a été un des relais auprès des cliniques et des centres hospitaliers désireux d'être partenaires de cette journée. Les établissements suivants mettront en place une consultation de dépistage dédiée et gratuite le vendredi 21 mai 2010 :

CH Louis MOURIER à COLOMBES-92 ,  
 Polyclinique St COME à COMPIEGNE-60,  
 CHU de NANCY-54,  
 CH de MEAUX-77,  
 Clinique St SAUVEUR à MULHOUSE-68,  
 CHU de MONTPELLIER-34,  
 Clinique du TONDU à BORDEAUX-33,  
 CHI de Poissy-78,  
 Résidence du Parc à Marseille-13, CHU de Lille-59.



**Echosens** (Diagnostic non invasif de l'état de santé du foie) mettra à disposition dans les centres identifiés un FibroScan<sup>®</sup>502, leur matériel de mesure de la dureté du foie ainsi que le relais de la documentation établie pour cette journée.

Le 21 mai, plusieurs établissements proposeront **gratuitement un dépistage non invasif et indolore de l'état de santé du foie** des personnes adultes qui le souhaiteront : les CHU de Montpellier (34); CH Louis Mourier (92) ; CHU de Nancy ; CH Louis Mourier à Colombes, la clinique Tondu à Bordeaux, la Résidence du Parc à Marseille. Enfin Echosens annoncera ces journées auprès de sa clientèle.

Ce dépistage non invasif permettra aux médecins de disposer d'un diagnostic rapide et indolore de l'état de santé du foie de leurs patients, qui est un paramètre médical supplémentaire de caractérisation des maladies liées à l'obésité

### Actions principales:

Au cours de cette journée, Echosens mettra à disposition

### 4 Fibroscan<sup>®</sup> et leurs sondes dédiées dans les centres suivants :

Localisation	Service	Adresse	Contact	Tel / Email
CHU Nancy, Hôpital Jeanne d'Arc	Diabétologie nutrition	Route Nationale 4 54200 DOMMARTIN-LES-TOUL	Dr Quillot	03 8365 64 49
Hôpital Louis Mourier Colombes	Chirurgie digestive	178, rue des Renouillers 92701 Colombes cedex	Pr Msika	01.47.66.63.81
CHU Montpellier, hôpital saint Eloi	Chirurgie digestive	39 Avenue Charles Flahault 34295 Montpellier Cedex 5	Pr David Nocca	04.67.33.77.56
Polyclinique Bordeaux Tondu	Chirurgie viscérale	143 à 153 rue du Tondu 33082 Bordeaux Cedex	Dr Arnoux	05.56.00.22.26

**1 Sonde XL (sonde dédiée aux personnes en surpoids) dans le centre suivant déjà équipé d'un FibroScan® :**

Localisation	Service	Adresse	Contact	Tel / Email
Clinique de la Résidence du Parc Marseille	Hépatologie	Rue Gaston Berger, 13010 Marseille	Dr Antoine Maillot	04.91.83.88.15

**5 opérateurs formés** à la réalisation de l'examen (Personnel d'Echosens, contact 01.44.82.78.50). Un médecin sera chargé de l'interprétation des examens sur chacun des sites.

Ville	Centres	Opérateur
Nancy	CHU Hôpital Jeanne d'Arc	Jean-Michel Gombert
Colombes	Hôpital Louis Mourier	Meriem Abdenmour
Montpellier	CHU Saint Eloi	Magali Sasso
Bordeaux	Polyclinique Bordeaux-Tondu	Jennifer Oudry
Marseille	Clinique du Parc	Marc Landau

A travers son action, Echosens permettra de connaître l'état de santé du foie et de :

- ✓ Evaluer l'élasticité du foie des patients en surpoids & obèses de type I (Indice de Masse corporelle <math>< 40 \text{ kg.m}^{-2}</math>) de manière non invasive, rapide et indolore,
- ✓ Dépister une fibrose éventuelle chez les patients examinés,
- ✓ Orienter les patients diagnostiqués comme « à risque » vers un centre spécialisé en hépatologie.

**Actions annexes:**

Parallèlement, Echosens va :

- ✓ Remettre à chaque patient examiné un dépliant lui expliquant l'examen FibroScan® qu'il vient de réaliser (50 dépliantes par site seront fournis)
- ✓ Réaliser une campagne d'e-mailing à destination des médecins (hépatologues et gastroentérologues) clients et partenaires d'Echosens: Chaque Hépatologue recevra de l'information sur la journée et le but de l'action entreprise par le CNAO et ses partenaires. La newsletter sera envoyée aux alentours du 18 mai.
- ✓ Promouvoir la journée européenne de lutte contre l'obésité sur la page d'accueil du site internet [www.echosens.com](http://www.echosens.com) (entre le 20 et le 24 mai) à travers la mise en avant de l'affiche de la journée et une synthèse de l'action réalisée par le CNAO et ses partenaires
- ✓ Mettre en avant son action à travers un communiqué de presse mettant en avant l'importance du diagnostic de l'état de santé du foie chez les personnes obèses. Ce communiqué de presse sera relayé par l'agence de presse d'Echosens : Médial.





**Les Laboratoires Allergan** devraient à travers les centres sélectionnés ci-dessous transmettre l'information sur le traitement chirurgical avec

consultation gratuite (calcul de l'IMC) score baros et intervention des associations de patients.

Ces centres proposent de mettre en place les 21 et 22 Mai 2010 de 9h à 18h une première consultation gratuite assurée par une diététicienne pour les patients souhaitant se faire dépister leur obésité

1. Taille
2. Poids
3. IMC
4. Questionnaire BAROS

Une proposition finale d'une stratégie médico-chirurgicale sera ensuite présentée au patient, ainsi que la possibilité de s'entretenir après la consultation avec un membre de l'association de patients de la région.

Hopital d'Alberville	73200	Albertville
Clinique Ambroise Paré	62660	Beuvry
Polyclinique St Privat	34760	Boujan / Libron
Clinique Chirurgicale Docteur Convert	01000	Bresse
Hopital Privé de Marne la Vallée	94360	Bry sur marne
Médipole de Savoie	73100	Challes les eaux
Polyclinique du Parc	08000	Charleville-Mézières
Clinique des Acacias	62780	Cucq
Centre Médico-chirurgical de l'Europe	78560	Le Port Marly
GHICL Hôpital St Philibert	59160	Lomme
Clinique Hedun	62140	Marconne
Polyclinique de Marignane	13700	Marignane
Dr Christophe BASTID	13002	Marseille
Clinique du Millénaire	34000	Montpellier
Centre Evezia - Polyclinique Santa Maria	6000	Nice
Hopital Européen Georges Pompidou	75010	Paris
CHI Poissy	78303	Poissy
Clinique St André	51052	Reims
Polyclinique de Rillieux	69140	Rillieux la Pape
Clinique St Jean	59100	Roubaix
Clinique St Hilaire	76100	Rouen
Clinique Mathilde	76100	Rouen
Polyclinique de Bois Bernard	62320	Rouvroy
CMCO Cote d'Opale	62280	Saint Martin Boulogne
Polyclinique du Parc	59880	Saint-Saulve
CH Salon de Provence	13300	Salon de Provence
Clinique Saint Michel	83100	Toulon
Polyclinique du Val de Lys	59200	Tourcoing
Polyclinique Vauban	59300	Valenciennes

 RESMED

Les laboratoires *ResMed* (Diagnostic des troubles respiratoires non invasifs) leader en médecine du Sommeil et de la Ventilation, proposeront dans certains établissements spécialisés dans la prévention anti-obésité, des informations et un dépistage de l'apnée du sommeil.



### Les établissements thermaux et d'aide à l'amaigrissement



*Le Conseil National des Exploitants Thermaux (CNETH)* mobilise 14 établissements thermaux français ayant pour orientation thérapeutique les maladies de l'appareil digestif & maladies métaboliques. Dans ces établissements, l'opération sera relayée par la présence de l'affiche de la Journée Européenne de l'Obésité accompagnée d'une distribution de documentations. Une distribution de fruits sera également prévue. Pour m le samedi, présence du CNETH pendant le pique-nique parisien avec un stand et une documentation spécifique et collective aux 14 stations et information sur tous les adhérents du CNETH.

Deux établissements adhérents ont souhaité aller plus loin :



**Les Etablissements de Brides-les-Bains** proposeront un atelier grand public de mesure de l'impédancemétrie, une conférence sur les bases de l'équilibre alimentaire, un atelier d'autoévaluation du niveau de forme et une animation de type « Bal » en après-midi avec un goûter diététique.



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

**La chaîne Thermale du Soleil** va proposer des animations dans 15 des 20 établissements partenaires \* situées dans 8 régions de France avec des animations originales et gratuites dont :

- Assister à une conférence diététique
- Bénéficier d'un bilan IMC gratuit
- Participer à un pique nique, un goûter ou un apéritif avec conseils et recettes
- Se dépenser à l'occasion d'un 'gigantesque cours de gym en plein air
- Se joindre à une mini randonnée ou découvrir la marche nordique
- Visiter un établissement thermal et découvrir les soins prodigués.

Enfin il est envisagé que, **M. Michel Guérard**, chef étoilé et Directeur Général de la Chaîne Thermale du Soleil, dans le cadre du partenariat Cuisine Santé-Nature® qu'il a signé avec les Galeries Lafayette, relayera l'information de la Journée Européenne de l'Obésité et mettra le logo de l'opération sur tous les documents distribués à cette occasion.

Pendant cette période, 15 des 20 stations thermales du groupe

\* Liste des villes

Amélie-les-Bains, Le Boulou, la Preste, Lamalou-les-Bains en Languedoc Roussillon

Gréoux-les-Bains en Provence

Saint-Amand-les-Eaux dans le Nord

Le Mont-Dore, Bourbon L'Archambaud en Auvergne

Saint Laurent-les-Bains en Rhône-Alpes

Cambo-les-Bains, Eugénie-les-Bains, Préchacq-les-Bains en Aquitaine

Bains-Les-Bains dans les Vosges

Barbotan-les-Thermes et Cransac-les-Thermes en Midi-Pyrénées



**Weight Watchers**, expert de l'amaigrissement par la pédagogie alimentaire et le soutien de la motivation, propose le vendredi 21 et le samedi 22 mai d'accueillir dans ses centres, dans une trentaine de villes de France,

les adultes qui souhaitent faire un bilan de leurs habitudes alimentaires. Ils auront la possibilité, s'ils le souhaitent, de se peser et de bénéficier d'un entretien personnalisé avec une conseillère. Ils recevront à cette occasion, un dépliant spécialement élaboré pour la Journée Européennes de l'Obésité, avec une semaine de menus, recettes et conseils, pour une alimentation équilibrée à adapter en fonction des besoins de chacun et donner ainsi une approche de la perte de poids conviviale et éducative.



● Centres Weight Watchers



## Les pharmacies



Partenaires incontournables des personnes en surpoids et/ou obèses qui sont souvent nomades du système de soins, les pharmaciens (environ 4 000), sollicités par le **Laboratoire GSKGrand Public**, mettront à la disposition des officines, des kits contenant une affiche, des brochures informatives, des ‘cartonnettes’ permettant de calculer l’IMC (Indice de Masse Corporelle) et un mètre ruban pour mesurer le périmètre abdominal.



## Les nutritionnistes



**La société Effinov Nutrition** tout nouvellement créée vient de développer des produits dont la qualité micro-nutritionnelle fait partie d’un protocole de recherches très poussé. En effet, la satisfaction des besoins en micronutriments (vitamines, minéraux, oligoéléments, acides aminés) contribue également à la préservation d’un état de santé optimal. Or la réalisation d’un régime hypocalorique tend généralement à réduire le niveau d’apports en micronutriments, favorisant ainsi l’apparition de troubles fonctionnels secondaires chez les personnes présentant un surpoids ou une obésité.

Dans la volonté profonde de contribuer à la préservation de l’état de santé du plus grand nombre, la société EFFINOV Nutrition, **offre à titre gracieux 100 bilans personnalisés au grand public** (inscriptions sur le site internet du CNAO). Par ailleurs Effinov Nutrition s’engage à promouvoir l’équilibre nutritionnel à travers ses supports de communication, conférences, interventions et formations auprès des professionnels de santé. Elle va également agir en faveur des patients opérés dans le cadre d’une chirurgie bariatrique, pour lesquels une complémentation nutritionnelle à vie peut apparaître nécessaire, en leur favorisant l’accès aux produits.





## La grande distribution



### **ANDES – Le réseau national des Epiceries solidaires**

Les personnes en situation de précarité sont particulièrement touchées par l'obésité et le surpoids. Les messages nutritionnels n'ont pourtant qu'un faible impact sur ces populations, dont les choix alimentaires sont déjà fortement restreints par des contraintes économiques.

L'A.N.D.E.S promeut, à travers les épiceries solidaires qu'elle fédère, une approche de l'alimentation centrée sur le plaisir et le choix. Depuis 2008, l'association contribue à améliorer l'alimentation des populations précaires à travers deux lignes d'action: l'accessibilité économique des fruits et légumes et l'accompagnement, par des ateliers de cuisine, à la consommation de ces produits.

A l'occasion du pique nique à Paris, l'A.N.D.E.S animera un atelier autour du plaisir de manger et de l'équilibre alimentaire.



**Edouard Leclerc** sera présent le samedi 22 mai, et distribuera à cette occasion, des bouteilles d'eau au cours du pique-nique.

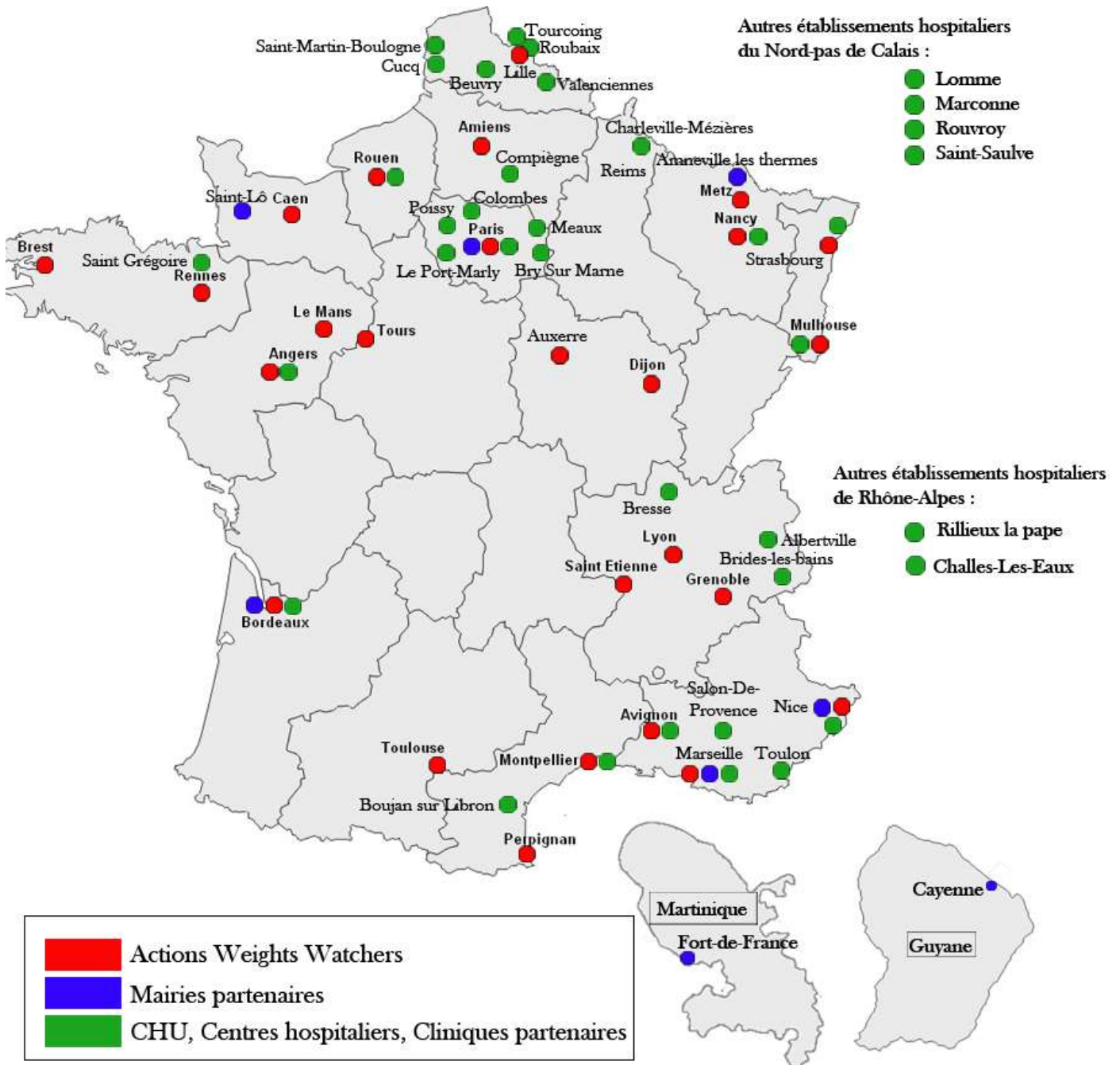
L'enseigne communiquera également dans ses supports papiers distribués à la clientèle, dont leur magazine C'Clair' édité à 3 millions d'exemplaires dans toute la France.

**Mars Chocolat** a choisi de mettre à disposition « un ballon fou » pour promouvoir l'activité physique ainsi que d'autres produits dérivés pour le samedi à l'occasion du pique-nique.



**United Biscuits**, sous sa marque BN, propose d'annoncer la Journée Européenne de l'Obésité sur son site internet.

Pendant le pique-nique, United Biscuits, prendra en charge un stand sur la zone du pique-nique avec deux intervenants donnant conseils et recettes et distribuant le 'gouter idéal' avec un 'coffret' comprenant un fruit, un biscuit et une bouteille d'eau.



## CONTACTS CNAO

CNAO  
38 rue des Blancs Manteaux  
75004 Paris  
Tel. : 01 42 71 17 57

Anne-Sophie JOLY  
Présidente du CNAO  
Portable : 06 81 36 65 21  
@mail : [asjoly.cnao@orange.fr](mailto:asjoly.cnao@orange.fr)

Marie CITRINI  
Secrétaire Générale du CNAO  
@mail : [cnao@wanadoo.fr](mailto:cnao@wanadoo.fr)