

Les douches de « Et si... »

Nombre de participants

4 à 30

Durée

10 à 30 minutes

Niveau de difficulté

★★

Matériel > un espace calme > feutres et feuilles A4

Objectifs

Elargir la vision des individus sur un sujet/ une situation grâce à un questionnement exploratoire collectif.

Déroulement

1

Le facilitateur invite ensuite chaque participant à réfléchir sur un sujet sur lequel il a besoin d'aide. Les participants écrivent leur problème sur une feuille.

2

Un des participants volontaire expose son sujet en une phrase et les autres lui posent des questions en « Et si ? » pendant 4 min (exemple : « Et si tu étais ton propre manager que ferais-tu ? »)

3

Le participant prend note de tout sans répondre aux questions.

4

Les autres participants font tour à tour état de leur problème et le processus se répète.

5

Un débrief général est organisé et chacun dit ce qu'il a interprété ou pensé.

Point de vigilance

Il peut être intéressant d'indiquer aux participants de relire leur prise de note de questions seuls et à tête reposée pour trouver des solutions à leur problème et que l'exercice leur soit bénéfique.