

Les 6 chapeaux de Bono

Nombre de participants

4 à 30

Durée

20 à 45 minutes

Niveau de difficulté



Matériel > 6 feuilles avec les 6 chapeaux > feutres et post-it dessinés et leur descriptif (1 chapeau/1 feuille)

Objectifs

Prendre une décision collective en évitant toute censure. Brainstorming structuré qui permet d'utiliser le plein potentiel de chaque partie de la pensée (factuel, émotionnel, créatif).

Déroulement

1

Le facilitateur explique l'intention. La méthode a été créée et élaborée par le Dr. Edward de Bono, un psychologue maltais expert en sciences cognitives, qui constate que les approches mentales étaient subconsciemment influencées par nos émotions, nos croyances, etc. ce qui a tendance à nous restreindre en termes d'idées et de solutions qui sortent de notre cadre de pensée habituel. Le Dr. De Bono développe aussi sa méthode des 6 chapeaux Bono qui implique de structurer notre réflexion en suivant 6 modes de pensées distincts ou "filtres" matérialisés par 6 chapeaux de 6 couleurs différentes.

2

Chaque session commence et se termine systématiquement par l'utilisation du chapeau bleu, qui représente l'organisation, le déroulement et la synthèse de l'atelier. Le facilitateur prend le chapeau bleu et n'intervient pas dans la réflexion et veille à annoncer les transitions entre les différents modes de pensée, à maintenir la discipline, etc.

3

Une fois la problématique énoncée, **chaque participant examine la situation et essaie de trouver des solutions en expérimentant successivement les six modes de pensée différents. L'ensemble du groupe adopte simultanément la même couleur de chapeau.**

A chaque chapeau correspond un seul et unique angle de réflexion, représenté par une session. Les sessions sont volontairement courtes (2 à 5 min maximum) pour permettre de créer une dynamique spontanée ("du tac au tac").

Tous les chapeaux doivent être réalisés (blanc, noir, jaune, rouge) avant d'effectuer le chapeau vert. Cela permet d'avoir tous les éléments en tête avant de se lancer dans la créativité. Exception: certains chapeaux peuvent être renouvelés si le groupe en a besoin. Le chapeau vert permet de répondre à une question: toutes les idées sont bonnes, réalistes ou pas!

4

Une fois le chapeau vert fini : **le facilitateur réunit les idées selon les thèmes et organise un tour de table pour que chaque participant puisse exprimer ses ressentis.**

Points de vigilance

Il n'y a pas de débat ! Prêter attention à ce que le brainstorming ne se transforme pas en une conversation qui viendrait limiter la dynamique. Cette technique nécessite un travail de priorisation des idées.



Organisation

Règles,
supervision,
observation,
écoute, prise de
note sans filtrage



Neutralité

Informations
objectives, dates
et chiffres, faits
connus et
inconnus



Pessimisme

De quoi faut-il se
méfier ?
Les risques,
jugement,
évaluation



Optimisme

Positif, bénéfiques,
faisabilité, valeur



Intuition

Sentiments,
émotions,
intuition,
l'inexplicable



Créativité

Nouvelles idées
réalisables ou
non, concept,
hypothèses,
possibilités,
alternatives