

Le bâton d'hélium

Nombre de participants

4 à 30

Durée

10 à 20 minutes

Niveau de difficulté



Matériel > bâton de papier roulé et scotch

Objectifs

Stimuler l'esprit d'équipe en coordonnant les mouvements et en élaborant une stratégie pour atteindre un objectif commun.

Déroulement

1

Le facilitateur demande au groupe de se diviser en sous-groupes. **Les membres de chaque équipe se mettent en ligne et tendent leur index pointé vers la même direction.** Le facilitateur **fait reposer le bâton sur chacun des index** des membres de l'équipe, et leur demande de le **poser au sol sans le toucher avec leur autre main.**

2

Chaque équipe doit se coordonner pour poser le bâton à terre avant que l'équipe adverse n'y parvienne.

À savoir

La difficulté de cet exercice réside dans le fait que, lorsque les participants perdent le bâton, ils ont tendance à lever leur doigt et avec lui, le bâton à la manière d'un ballon d'hélium.