

# Idéation en mouvance

Nombre de participants

4 à 30

Durée

45 à 60 minutes

Niveau de difficulté



Matériel > tableau plume, feutres > post-it > stylos

## Objectifs

Stimuler l'énergie et produire plusieurs idées en changeant de cadre de réflexion.

## Déroulement

1

Le facilitateur note sur le tableau plume une idée sur laquelle travailler. Avec le groupe, il formule la question de manière pertinente.

2

Le facilitateur distribue ensuite des blocs de post-it à chaque participant et les invite à se lever.

3

Le facilitateur demande ensuite aux participants de commencer à se déplacer avec les post-it selon une indication particulière pendant **15 minutes** (marcher en variant les rythmes, faire bouger une partie du corps, regarder un endroit de la pièce en particulier, marcher sur la pointe des pieds, en trainant les pieds, le dos courbé, le torse bombé ou de manière agressive...). **Les participants doivent noter des idées pour répondre à la question posée pendant cette phase et les coller un peu partout dans le lieu dans lequel ils se trouvent.**

4

Une fois les 15 minutes écoulées, le facilitateur demande à l'ensemble des participants de venir se rasseoir.

5

Le facilitateur demande ensuite aux participants de visiter le lieu, et de sélectionner dans les post-it collés par les autres **3 idées inspirantes et 1 idée intéressante et de les ramener à leur place.** Cette phase dure également 5 minutes.

6

Le facilitateur accorde ensuite 2 minutes par personne pour **présenter les idées choisies et les coller sur le tableau en-dessous de la question posée.**

7

Le facilitateur laisse ensuite les participants débriefer ensemble autour des idées relevées par les autres.