Briser la glace

Le portrait chinois

Durée > 10 à 20 minutes Niveau de difficulté ★

Matériel > feutres et post-it

Objectifs

Se présenter d'une manière non-littérale en faisant émerger des représentations et en exprimant des ressentis.

Déroulement

1 **Le facilitateur présente aux participants une /plusieurs phrase(s) sous la forme « Si j'étais,… je serais… » ou « S'il était…il serait… ».**

Par exemple:
Si j'étais un animal, je serais….
Si j'étais un objet, je serais…
Si j'étais un aliment, je serais….
Si j'étais une fleur, je serais…
Si j'étais une ville, je serais…

2 **Le facilitateur demande aux participants de compléter les phrases en fonction de leur point de vue (ressenti, expérience…) et d'expliquer les raisons qui justifient leur choix.**

Points de vigilance

Veillez à ce que chacun explicite son choix.
Prévoyez différentes métaphores au cas où les participants ne se sentent pas à l'aise avec celles proposées.

MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DES FINANCES ET DE LA SOUVERAINETÉ INDUSTRIELLE ET NUMÉRIQUE
Liberté
Égalité
Fraternité
Secrétariat général

Mission Innovation
Délégation Synthèse
Coordination Innovation

Contexte détendu